

## Procedure bij blessure

### **Blessures bij Lichamelijke Opvoeding**

Geblesseerd geraakt bij de gymles? De docenten lichamelijke opvoeding helpen de leerlingen!

Lichte blessures

- Blessurebeoordeling door de docent LO
- Leerling vervolgt lessen; komt na 1 of 2 uren terug bij docent: controle
- Leerling moet naar huis: zie verder lichte/middelzware blessures

Lichte/middelzware blessures

- Blessurebehandeling door de docent LO
- De leerling gaat naar huis, begeleid door een conciërge, docent of ouder(s)
- Eventueel advies om huisarts te bezoeken bij aanhoudende klachten
- Ouders informeren over het voorval in de les LO
- Bij twijfel uitgaan van middelzware/zware blessure
- Registratie ongeval

Middelzware/zware blessures

- Blessurebehandeling door de docent LO. Bij twijfel aan diagnose, gediplomeerd EHBO'er laten komen. Indien niet aanwezig verwijzen naar huisarts; Direct naar ziekenhuis wordt afgeraden omdat dit kosten met zich meebrengt.
- Bij doorverwijzing naar huisarts: indien mogelijk de leerling vervoeren per auto of rolstoel (bij aandoening van de bovenste ledematen.) in overleg met ouders.
- Is de blessure dusdanig erg dat de leerling niet verplaatst kan worden, dan een ambulance bellen. Begeleiding door docent, conciërge, ouder(s), BHV'er of docent LO: spoedig mogelijk contact met de ouders opnemen en direct de mentor en teamleider inlichten.
- Registratie ongeval

Deze regels zijn richtlijnen voor de docenten lichamelijk onderwijs onder verantwoordelijkheid van de directie. Op grond van deze regels kunnen leden van de sectie lo niet aansprakelijk worden gesteld.